



Residencia Santa Fe

Menú de Comida

DESAYUNO	COMIDA	MERIEDA	CENA	VALORACION DIETETICA
	LUNES		LUNES	
BEBIDA CALIENTE ZUMO BOLLERIA	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS FRUTA * PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	LECHE ZUMO GALLETAS	BROCOLI TORTILLA A LA FRANCESA CON ENSALADA YOGURT * DIABETICOS PESCADO A LA PLANCHA	Kcal.2159 Prot.81,3 HC.178 Lip.95
	MARTES		MARTES	
BEBIDA CALIENTE ZUMO BOLLERIA	ARROZ CALDOSO ALITAS DE POLLO AL HORNO FRUTA	LECHE ZUMO GALLETAS	CREMA DE CALABACIN EMPANADILLAS CON ENSALADA FLAN *DIABETICOS QUESO FRESCO	Kcal.2065 Prot.79,3 HC.191 Lip.92
	MIERCOLES		MIERCOLES	
BEBIDA CALIENTE ZUMO BOLLERIA	SOPA DE MARIACO MAGRO CON TOMATE CON PATATAS FRUTA *DIABETICOS FILETE DE POLLO A PLANCHA	LECHE ZUMO GALLETAS	MENESTRA REHOGADA SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON ENSALADA YOGURT *DIABETICOS PESCADO A LA PLANCHA	Kcal.1987 Prot.82,3 HC.175 Lip.86
	JUEVES		JUEVES	
BEBIDA CALIENTE ZUMO BOLLERIA	MACARRONES BOLOÑESA JAMON VILLARROY FRUTA *DIABETICOS FILETE DE PANGA SIN REBOZAR	LECHE ZUMO GALLETAS	SOPA CASTELLANA SAN JACOBOS CON ENSALADA YOGURT *DIABETICOS VENTRESCA	Kcal.2152 Prot.78,3 HC.176 Lip.97
	VIERNES		VIERNES	
BEBIDA CALIENTE ZUMO BOLLERIA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA *SOPA SIN GRASA Y GARBANZOS REHOGADOS	LECHE ZUMO GALLETAS	SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATAS YOGURT *DIABETICOS TORTILLA FRANCESA	Kcal.1942 Prot.83,2 HC.176 Lip.90
	SABADO		SABADO	
BEBIDA CALIENTE ZUMO BOLLERIA	PIMIENTOS RELLENOS TERNERA GUISADA CON PATATAS FRUTA *DIABETICOS ENSALADA MIXTA	LECHE ZUMO GALLETAS	CREMA DE ZANAHORIA HIGADITOS DE POLLO FLAN *DIABETICOS ENSALADA	Kcal.1872 Prot.79,34 HC.168 Lip.94
	DOMINGO		DOMINGO	
BEBIDA CALIENTE ZUMO BOLLERIA	ENSALADA MIXTA PAELLA FRUTA	LECHE ZUMO GALLETAS	COLIFLOR REHOGADA PESCADO EN SALSA VERDE FRUTA *DIABETICOS HUEVO DURO CON ACEITE Y VINAGRE.	Kcal.2112 Prot.81,9 HC.184 Lip.93